

# Instruktionsmanual

## Cykeldator



### KNAPPAR

<b>MODE/ RESET</b>	- Byt mellan funktioner. - Bekräftar inställning. - Håll in i två sekunder för att nollställa alla data.
<b>SET</b>	- Ställer in värdet för TIME (tid), DISTANCE (distans), CALORIES (kalorier), PULSE (puls). - Håll in knappen för att öka på värdet snabbt. (Datorn måste vara i stop-läge.)

### FUNKTIONER

- SCAN** Visar alla funktioner roterande: Tid→Distans→Kalorier→Puls→ RPM/Hastighet.
- RPM** Visar pedalernas Rotation Per Minut. RPM & SPEED visas växelvis i rutan nere till höger.
- SPEED** Visar användarens träningshastighet. Visas växelvis med RPM.
- TIME** Uppräkning: Räkner automatiskt upp tiden om inte en tid för nedräkning är inställd.  
Nedräkning: Tryck "SET" för att ställa in en tid för nedräkning 0:00 - 99:00 minuter.
- DISTANCE** Uppräkning: Räkner automatiskt upp distans om inte nedräkning är inställt.  
Nedräkning: Tryck "SET" för att ställa in en distans för nedräkning 0,0 to 99,50 km.
- CALORIES** Uppräkning: Räkner automatiskt upp om inte nedräkning är inställt.  
Nedräkning: Tryck "SET" för att ställa in kalorier för nedräkning 0 to 9990.
- PULSE** Visar användarens puls. Målpuls går att ställa in (tryck "SET"). När målpulsen uppnås signalerar cykeldatorn genom att pipa i några sekunder. Köp till **Absore Pulsband** för denna funktion ([www.riopool.se/pulsband](http://www.riopool.se/pulsband)).

### BATTERI

1. Skruva upp batteriluckan & sätt i ett CR2032 3V batteri med **plussidan uppåt**.
2. De ledande "gafflarna" längst ifrån luckans skruvhål ska hamna **under** batteriet för att få kontakt med batteriets minussida.
3. De motsatta "gafflarna" närmast luckans skruvhål ska hamna **uppåt** så de får kontakt med batteriets plussida.
4. Ett pip bekräftar att Cykeldatorn är igång.
5. Sätt i batteriluckan igen och skruva tillbaka.



Video: [www.riopool.se/display](http://www.riopool.se/display)

Se video hur batteriet installeras på: [www.riopool.se/display](http://www.riopool.se/display)

### DATUM & TID

När strömmen bryts kan du ställa om datum & tid. Tryck **SET** för att öka värdet och **MODE** för att byta till nästa.

# Instruktionsmanual Cykeldator



## ANVÄNDNING

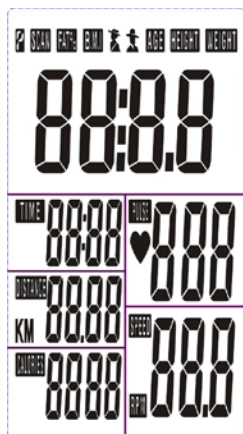


Bild A: Upptakt (pip-ljud)

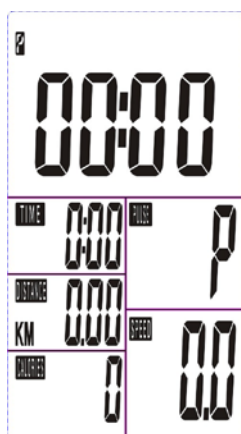


Bild B: Huvudmeny

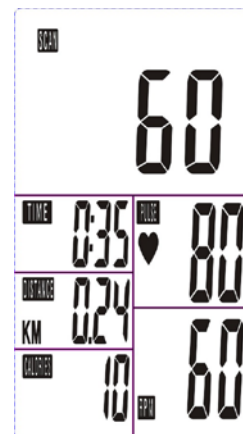


Bild C: Träningläge

**Målvärden & Nedräkning** för Tid/Distans/Kalorier/Puls. Tryck **MODE** tills det du vill ställa in börjar blinka. Tryck eller håll in **SET** för att öka på värdet och sedan **MODE** för att bekräfta.

**Autostart** direkt när cykeldatorn börjar ta emot signaler så börjar värdena för tid, distans och kalorier att räknas upp (Bild C). Har en nedräkning ställts in så startar istället nedräkningen. När målet är uppnått (vid 0) så piper cykeldatorn i 8 sekunder och börjar räkna upp direkt så länge träningen fortsätter. Tryck Mode/Reset för att bekräfta och hoppa till nästa inställning.

**SCAN-läge** (Bild C) är normalläget då den översta stora displayrutan roterar var 6:e sekund mellan att visa värdet från rutorna nedanför: Tid→Distans→Kalorier→Puls→ RPM/Hastighet. Tryck **MODE** för att välja att visa ett värde istället för roterande. Funktionerna RPM & SPEED visas alltid växelvis både överst liksom nere till höger.

### Notera

1. Efter 4 minuter utan inkommande signaler går cykeldatorn ner i viloläge (Sleep mode).  
Tryck på valfri knapp för att återgå till träningen. De senaste värdena finns kvar.  
(Om strömmen bryts, om batterierna tas ur eller tar slut, nollställs alla värden.)
2. Om datorn krånglar; ta ut batteriet för att bryta strömmen, sätt tillbaka och försök igen.
3. Specifikation batteri: 3V CR2032 (1st).

**Komplettera med Absore Pulsband:**

[www.riopool.se/pulsband](http://www.riopool.se/pulsband)

**Utförsäljning Gym:**

[www.absore.se](http://www.absore.se)

[www.millfighter.se](http://www.millfighter.se)

